

**אירועים בעמותה ובקפה תרבות ע.ל.ה.**  
עמוד 8

**משהו טעים מדור חדש של חנה שאולוב**  
עמוד 7

**מי זקוק לאפוטרופוס?**  
עמוד 4

**משולחנו של היו"ר**  
עמוד 3

## נחתם הסכם למתן שירותי סיעוד למטופלי ע.ל.ה.



יו"ר העמותה יחזקאל הרמלך חותם על ההסכם בין ע.ל.ה. לחברת אלסן אסיף למתן שירותי סיעוד. משמאלו דב חכם ומימינו יצחק כץ, יושבי ראש לשעבר של העמותה



### 120 לרחובות

(מתוך "משולחנו של היו"ר")

ברכותינו הלבביות לתושבי העיר ולעומד בראשה, רחמים מלול, במלאת 120 שנה לעירנו האהובה. ברגעים חגיגיים אלה יפה לעצור לרגע וליהנות מניחוחות עברה. העיר רחובות היא מהוותיקות במדינה, ואוכלוסייתה היא מהמבוגרות בארץ. עם העלייה המתמדת בתוחלת החיים מוטלת החובה על הגורמים הממסדיים לעדכן את סדר עדיפויותיהם בהקצאת משאביהם. (כתבה נוספת בנושא בעמ' 4).

★ "כל ה" לא התחפצתי!" ★  
★ רק במרכז היום אני מעז" ★

מסיבת פורים חגיגית, בהשתתפות עשרות רבות מאוכלוסיית המבוגרים של מרכז היום ואורחים מ"בית ענת" ו"הבית החם", התקיימה בחג הפורים במרכז היום של עמותת ע.ל.ה, בנוכחות יו"ר העמותה יחזקאל הרמלך. כל צוות המרכז בראשות אתי אל-גד, בתחפושות צבעוניות, קיבל את האורחים עם צאתם מרכב ההסעה. המנגנת ולהקת ילדים שהביאה עמה באו לשמח את המבוגרים, שרו ורקדו באווירה עליזה. מופע סטנד-אפ של "מרדכי היהודי" קישר את סיפור המגילה לאקטואליה. "כל חיי לא התחפצתי", אמר אחד הנוכחים וחיוך רחב על פניו, "רק במרכז היום אני מעז"



## פעילות בין דורית במרכז היום

לכבוד פורים קיימו תלמידים מבית ספר ויצמן פעילות עם האזרחים המבוגרים  
חני פרנק

ימים ספורים לפני פורים הגיעו תלמידים מכיתה ג' 2 בבית ספר ויצמן למרכז היום של עמותת ע.ל.ה. הם הגיעו לפעילות משותפת עם המבוגרים שבמקום בנושא פורים. המפגש המשותף נפתח בדברי ברכה של הילדים, ומיד לאחר מכן עברו לפעילות שהתמקדה בקישוט ועיצוב מסיכות לפורים. על השולחנות פוזרו צבעים, נצנצים בצבעים שונים, דבק, נוצות צבעוניות ומכחולים. כל אחד מהמבוגרים בבית קיבל מסכה לבנה, שאותה אמור היה לקשט כיד הדמיון הטובה עליו. התלמידים, בסיוע צוות המרכז והמתנדבות, עברו בין השולחנות וסייעו בעצה, רעיון, הדרכה ואספקת חומרים. למרות פערי הגיל נוצרו יחסים יפים של שיתוף פעולה ועזרה הדדית.

יחד עם התלמידים הגיעו המורה חני קשטקר, השוקדת זה זמן רב על טיפוח הקשרים בין בית הספר למרכז היום ורחל שפירא, אם פעילה מאוד בבית הספר, שיזמה וניצחה על הפעילות כולה.

לא קשה היה להתרשם עד כמה נהנו הצעירים והמבוגרים שנטלו חלק בפעילות. כולם הדגישו את חשיבות המפגשים הבין-דוריים, והביעו תקווה כי מפגשים אלה ימשכו ויתקיימו לעתים קרובות יותר.

המשך בעמ' 2

## בקרו: טעם חדש לקפה תרבות ע.ל.ה ברחובות

### "אני רוצה שאנשים יידעו שזה מקום שאסור לפספס" / מירה ניר



יו"ר העמותה הרמלך מגיש שי פרידה לאיזי שניידר

במסיבת פרידה צנועה ומרגשת נפרדו לאחרונה חברי הנהלת העמותה ומתנדביה מאיזי שניידר, מנהל בית הקפה בשבע השנים האחרונות, ומסגניתו הוותיקה חוה בלכר. יו"ר העמותה יחזקאל הרמלך הודה לשניהם על פעילותם ההתנדבותית המסורה והעניין להם תעודות הוקרה. באותו מעמד התקבל בברכה מנהלו החדש של קפה תרבות ע.ל.ה, המתנדב יואל פלדמן - גימלאי של מכון ויצמן למדע.

המקום ברחוב ליון אפשטיין 14 יעבור שיפוץ ושדרוג. בית הקפה יעשיר את תפריטו, והמחירים יהיו הנוחים ביותר בעיר. בקפה תרבות ע.ל.ה יתקיימו מדי יום הרצאות, חוגים וסדנאות, והוא ימשך נקודת מפגש של תרבות לאוכלוסייה המבוגרת ולדור הביניים. יואל פלדמן: "אני רוצה שאנשים יידעו שזה מקום שאסור לפספס. יהיה פה מעניין! בקרוב נפרסם את התוכנית המפורטת".



חוה בלכר מקבלת תעודת הוקרה. במרכז יואל פלדמן, המנהל החדש של קפה תרבות ע.ל.ה.

# עמותת ע.ל.ה. מעניקה לך תנאים של דיור מוגן בביתך

## כל מה שלא ידעתם על פרויקט "הקהילה התומכת" ברחובות

מירה ניר

בפרויקט "הקהילה התומכת" של עמותת ע.ל.ה. ברחובות אתה אף פעם לא לבד. אב קהילה, עובדת סוציאלית וצוות מתנדבים מסורים עומדים לרשותך 24 שעות ביממה. אם אתה זקוק לעזרה כלשהי ואין לך למי לפנות, או לא נעים לך להטריד מי מבני משפחתך - אנחנו ב"קהילה התומכת" זמינים כל העת. במקרה דחוף תלחץ על לחצן המצוקה - ואנחנו איתך.

מחקרים רבים מראים שעדיף לאפשר למבוגר להמשיך את חייו בביתו ובסביבה המוכרת לו, ולא להוציאו למסגרת מוסדית. חברות ב"קהילה התומכת" של עמותת ע.ל.ה. מאפשרות לו להישאר בביתו וליהנות מביטחון שיש מי שיתמוך בו במקרה הצורך, החל מאוזן קשבת וכלה בעזרה בקבלת שירותי בריאות, בתחזוקת הבית ובפעילות חברתית. רצף השתייכותו לסביבה שאליה התרגל נותן לו ביטחון החשוב לבריאותו.

הצורך בעזרה ובייעוץ יכול להיות פתאומי. איש אינו יכול לחזות זאת מראש. פנינה וינר, העובדת הסוציאלית של הפרויקט: "החבר בקהילה התומכת זוכה לקשר רציף עם חברי הצוות של הפרויקט. לרשותו אב קהילה הנענה לכל קריאה 24 שעות ביממה. החבר

יכול לפנות לקבלת סיוע בכל תחום, והוא ייענה בהקדם".

הקהילה התומכת מקילה על בני המשפחה העסוקים, שאינם יכולים להתפנות לכל קריאה של בן משפחתם המבוגר, ומאפשרת למבוגרים להימנע מלהטריד את ילדיהם. פנינה מספרת על מקרה שבו בתה של חברה בקהילה התומכת התקשרה בדאגה מירושלים ודיווחה שאמה הגרה ברחובות אינה עונה, והיא מודאגת מאוד. היא ידעה שהמרחק והזמן הם בעוכריה, ואב הקהילה נחלץ לעזור. הודות לזריזותו ומיומנותו נפתרה הבעיה לשביעות רצונה המלאה של המשפחה.

כל חבר בקהילה מחובר ללחצן מצוקה המבטיח שאם הוא חש ברע או נמצא במצוקה כלשהי, בלחיצה אחת הוא מתחבר למוקד אנושי והעזרה בדרך אליו. לחצן המצוקה מחבר אותו גם לשירותים דחופים כמו משטרה ומגן דוד אדום. מתנדבי הפרויקט מבקרים את חברי הקהילה המאושפזים בבית חולים, מדריכים את המבוגרים בביתם במניעת תאונות בבית ועוד.

המסר של מתנדבי הקהילה התומכת הוא: אתם לא לבד, יש מי שקשוב לבעיותיכם ודואג לרווחתכם הפיזית, הנפשית, התרבותית והחברתית. חברי הקהילה התומכת זוכים

בקדימות בפעילויות הרבות של העמותה ולהנחות בחלק מהפעילויות.

ראש מינהל הרווחה בעמותה אתי אל-גד, מנהלת פרויקט קהילה תומכת עליזה לנדאו, העובדת הסוציאלית פנינה וינר ואבות הקהילה גבי לפלר וישראל ליבוביץ - המובילים את הפרויקט - הם חלק ממערך שלם בעמותת ע.ל.ה. שמטרתו ליצור למבוגר סביבה חמה, מגינה ופעילה בביתו ובקהילה שבה חי כל שנותיו. הוא נשאר בביתו, נהנה מפעילויות המעשירות את חייו, זוכה לטיפול אוהד ויש מי שמקשיב לרחשי לבו. באחרונה הרחיבה העמותה את שירותיה גם למבוגרים יוצאי אתיופיה בעזרת מלכה סלומון, אם הקהילה הדוברת עברית ואמהרית. החברים בקהילה התומכת נהנים ממועדונים התואמים את צרכיהם ומופעלים על ידי המחלקה לרווחת המבוגר בעירייה. ראוי לציין שהעמותה מפעילה פרויקט זה מתוך מחשבה מקצועית ואכפתית ומתוך הבנה אמיתית לצורכי המבוגר, ולא מתוך כוונת רווח.

מעוניינים להצטרף כחברים ב"קהילה התומכת" של עמותת ע.ל.ה.? התקשרו ל: משרד - 08-9454949, גבי - 057-7707838, ישראל - 057-7706729

## חיים בטוחים יותר בגיל המבוגר

### הסביבה הביתית עלולה להיות מסוכנת עבור המבוגר. ביקור של מתנדבי "סיירת הבטיחות" של ע.ל.ה. מאפשר לאתר גורמי סיכון ולבצע שינויים שימנעו נפילות ופציעות

חני פרנק

באחרונה הקימה עמותת ע.ל.ה. ברחובות "סיירת בטיחות" של מתנדבים, המבטיחה חיים בטוחים יותר לבני הגיל המבוגר. סיירת הבטיחות הוקמה ביוזמתה ובתמיכתה הכספית של אש"ל (האגודה לתכנון שירותים למען הזקן בישראל).

המציאות מלמדת אותנו שהסביבה הביתית היא לעתים מסוכנת מאוד עבור המבוגר, ולכן חשוב היה להקים גוף שיאתר גורמים העלולים להוות מפגע בטיחותי. מתנדבי הסיירת מבקרים בביתו של המבוגר, מצביעים על גורמי סיכון ומדריכים אותו כיצד לארגן כל אזור ואזור בביתו כדי למנוע ממנו נפילות, פציעות והחלקות אפשריות.

המתנדבים מתייחסים לכל אביזר או חפץ המצוי בדירה. הם בודקים לדוגמה אם יש תאורה הולמת ומעברים פנויים. נותנים לזקן הנחיות בבחירה נכונה של כורסאות, כיסאות וספה. מתייחסים לשטיחים בטיחותיים, למיקום כלי מטבח ומזון במטבח, אביזרי עזר בחדר הרחצה ועוד.

הסיירת מונה כיום כעשרה מתנדבים שעברו הכשרה מיוחדת. במסגרת ההשתלמות נפגשו גם עם עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסטית ומרפאה בעיסוק. המתנדבים ממשיכים להיפגש עם העובדת הסוציאלית אחת לחודש כדי להחליף רשמים, להעביר מידע ומדי פעם גם לשמוע הרצאה מפי אחד המומחים.

חשוב לציין כי המתנדב הבטיחותי מגיע לביקור בעקבות פנייה של האזרח המבוגר. הביקור בבית אינו כרוך בתשלום. לחברים ב"קהילה הבטוחה" מוצעת הטבה זו במסגרת חבילת ההטבות שהם מקבלים כחברים. פנינה וינר, העובדת הסוציאלית של "הקהילה הבטוחה", ומלווה קבועה של מתנדביה, מבקשת להדגיש כי הביקור בבית האזרח המבוגר נראה פולשני, אך מתבצע ברגישות ובהתחשבות מרבית.

הבדיקה של המתנדב הבטיחותי היא בדיקה רצינית ואיכותית, ולכן דורשת לעתים גם ביקור שני בבית המבוגר. כל הביקורים, היא מדגישה בפני, נערכים בהסכמה ובתיאום מראש עם הדיירים.

בתום הבדיקה הבטיחותית משאיר המתנדב בבית המארח רשימת המלצות וחוברת הדרכה. האזרח המבוגר מתבקש לקרוא את חוברת ההדרכה ולשוחח עם ילדיו על ההמלצות. תחושת האחריות והדאגה לביטחונם של המבוגר מניעה את המתנדב לצלצל כעבור זמן מה, כדי לשאול לשלומם ולברר אילו המלצות החליט ליישם.

אחת המתנדבות סיפרה לי שלפעמים תוך כדי סיור בטיחותי מתגלה בעיה מטרידה בריאותית, חברתית או אחרת שאינה קשורה לבטיחות. באחת הפעמים שנתקלה במקרה כזה, לא היססה והפנתה את הבעיה לעובדת הסוציאלית, אשר דאגה להעביר את הטיפול לגורם המתאים.

במקרה אחר היא פגשה אשה חביבה בת 90. הביקור הוליד קשר נפלא בין השניים, קשר שלדבריה "מעשיר את שתינו ואיני מוכנה לוותר עליו".

אזרחים המעוניינים להזמין לביתם מתנדב של "סיירת הבטיחות" מתבקשים להתקשר למשרד "הקהילה התומכת", מס' 08-9454949, ולבקש את פנינה. אפשר גם להשאיר הודעה קולית בצירוף מספר הטלפון שלכם.

## פעילות בין דורית במרכז היום

המשך מעמ' 1



התלמידה הגר שפירא סיכמה: "היה מאוד כיף. הם שיתפו פעולה ואפילו הפתיעו אותי. לא חשבתי שהם ישמחו כל כך לקראת בואנו". ילדי ויצמן לא הסתפקו בפעילות בלבד, והביאו אתם גם משלוחי מנות רבים שהכינו חבריהם מכל הכיתות של בית הספר.



ברכותינו הלבביות לתושבי העיר ולעומד בראשה, רחמים מלול, במלאת 120 שנה לעירו האהובה. ברגעים חגיגיים אלה יפה לעצור לרגע ולהנות מניחוחות עברה. אחד ממאפייניה של "רחובות הטובה" הוא האיש שלנו בעמותה, ראש העיר השני של רחובות, יצחק כץ בן ה-98, שהיה יו"ר עמותת ע.ל.ה שנים רבות. אין לי ספק כי בריאותו האיתנה ורוחו הרעננה הן תוצאה של פעילותו ההתנדבותית הרצופה בעמותת ע.ל.ה. עד עצם ימים אלה. אנו מאחלים לו המשך פעילות ובריאות.

העיר רחובות היא מהוותיקות במדינה, ואוכלוסייתה היא מהמבוגרות בארץ. עם העלייה המתמדת בתוחלת החיים מוטלת החובה על הגורמים הממסדיים לעדכן את סדר עדיפויותיהם בהקצאת משאביהם. האחריות לכך היא בראש ובראשונה של משרד הרווחה והשירותים החברתיים בירושלים, אך

במישור המקומי האחריות למתן שירותי רווחה לאוכלוסייה המקומית היא בידי העירייה.

### צוות תיאום

לפני כמה חודשים הקמתי "צוות תיאום" משותף לעירייה ולעמותה, בהשתתפות מנהלת האגף לשירותים חברתיים בעירייה, אירית שיפריס, ומנהלת המחלקה לרווחת המבוגר בה, ענת יולס, יחד עם ראשי המינהלים שלנו - אתי אל-גד, תמי גלטנר ומנהלת שירותי הסיעוד אווה פורי. הצוות מתכנס באופן קבוע אחת לחודש וזן בתיאום השירותים לאוכלוסייה המבוגרת ברחובות ובשדרון. מסירותן רבה, רצונן כן והמפגשים אכן מקדמים את המטרות המשותפות, אך בכל הנוגע לתקציבים ידהן קצרות מלהושיע. בימים הקרובים אנו עומדים להיפגש בנושאים אלה עם ראש העיר מר רחמים מלול, הממונה על תיק הרווחה שאול ליבי ובעלי התפקידים הרלוונטיים בעירייה.

נקווה שבעקבות הפגישה נוכל לבשר למאות מתנדבינו כי אכן יש לנו אוזן קשבת בעירייה וכי הועמדו לרשותנו התקציבים המינימליים הדרושים. או אז נוכל להמשיך ולפעול עם כל הלב ובמלוא הקצב למען האוכלוסייה המבוגרת בעירנו.

### להישאר בסביבה הטבעית

אתגרי החברה מול העלייה בתוחלת החיים הם בין השאר לאפשר לאדם המבוגר להישאר בסביבתו הטבעית ולהמשיך לחיות בביתו. שירותי הסיעוד שלנו, מרכז היום שלנו ופרויקט "הקהילה התומכת" עם לחצני המצוקה (ראו הכתבה בנושא) מאפשרים זאת. אנו ממליצים למבוגר ולבני משפחתו לנצל אפשרויות אלה לפני שמחליטים על יציאתו של המבוגר מביתו ומסביבתו.



עמותת ע.ל.ה ביל"ו 2 רחובות byinon@walla.com

## מכתבים למערכת

### יישר כוח מזירי לב-אבות

לברכה המנהלת, לאריאל העורך ולכל הכתבות והכתבים העוסקים במלאכה. יקירנו, תודה על העיתון האיכותי שניכרים בו ההשקעה ואהבת האדם, תודה על האינפורמציה המועילה ועל הפעילויות הנפלאות שאתם מפרסמים. אנחנו משלבים אותן בכיף בפעילויות שלנו ועוקבים אחריהן בשמחה. חיזקו ואימצו - וזיכרו שעמלכם מבורך לאין ערוך.

ד"ר סבין ינקו, אביבה בכר, ד"ר לוסיל רוס ויעל גבאי, בשם כל דיירי לב-אבות

### זה משמח אותי

כולנו מצפים להתייחסות חיובית לאוכלוסיית המבוגרים שבינינו. אנחנו, תושבי שכונת חבצלת ברחובות, אף מממשים זאת. יצרנו מסורת שכונתית, וזו השנה השלישית שאנחנו מעניקים תעודות הוקרה לתושבים המבוגרים שבינינו. במסיבת חנוכה שכונתית אנחנו מעניקים כל שנה לשלושה מתושביה הבוגרים של השכונה תעודות הוקרה: תמונה מוגדלת וממוסגרת של השכונה ובה כיתוב אישי. כל אחד ממקבלי התעודה מספר על חוויותיו, על ימיה הראשונים של השכונה ועל תרומתו לקהילה. סיפוריהם,

סיפורי ראשונים, מופיעים גם באתר השכונה. עד כה קיבלו תעודות אלו 12 זוגות ובודדים מבין תושביה המבוגרים והוותיקים של שכונת חבצלת. במסיבה מגיעים מקבלי התעודות מלווים בילדיהם, נכדיהם ולעתים אף ניניהם. תענוג לראות את התרגשותם, את שביעות רצונם ואת הכרת התודה, שלא רק מגיעה להם אלא אף ניתנת להם. זה משמח אותי!

ד"ר צביה רחימי שפרן

### ביקור מיוחד במרכז היום

בשם כל המתנדבים של הקהילה התומכת, אני מבקשת להודות לאתי אלגד על הביקור המיוחד. 15 המתנדבים שהגיעו, עמדו נפעמים מול היופי של מרכז היום, הפעילות העניפה והמגוונת, היחס האישי והדאגה לפרט. ישנם כמה שאפילו שוקלים להתנדב במקום - וכולם, כולם יצאו עם רצון עז לשווק ולשכנע אנשים להגיע. גם אלו שכבר הכירו, דרך אחות, בעל או הורים שביקרו באופן קבוע בשנים עברו, שמחו לראות את המשך ההתפתחות של התוכנית. סילבי ליוותה אותנו בחן ובמקצועיות, והכיבוד היה טעים במיוחד. תודה על הכל.

פינה וינר

### פינה מכובדת

ברצוני להודות למנהלת העיתון ברכה ינון על הפינה המכובדת והנאה שהקדשתם בעיתונכם "כיוון חדש" לזיכרה של אשתי, חסידה מרום. מיקום הרשימה בעתון, תוכן הדברים והתמונה שצורפה, כולם יחד מוצלחים מאוד. חסידה פעלה שנים רבות בצוות סינון ראייה ושמיעה של ע.ל.ה. כמו כן פעלה בצוות שהעביר סדנאות, בליווי סרטי טלוויזיה קצרים, על נושאים שונים הקשורים לחיי היומיום של המבוגרים. היא אהבה את הפעילויות האלה, והצליחה להתמיד בהן גם בתקופה הראשונה של מחלתה. אני שמח שהיא זכתה להכרה על כך בעיתונכם.

זן מרום

### תגובה לרות קלי

אני מודה לך על שהעלית על הכתב נושא שכולנו מתלבטים בו. ידוע לי שיש תרבויות שבהן

המשפחה נאמנה לחבריה מיום שנולדו עד יום אחרון. הכרנו בעבר את המשפחות התימניות שלא נפרדו מהוריהן מעולם ולא העבירו אותם מבית המשפחה. אנחנו שומעים מבני זודינו הערבים שהמכובדים שבמשפחה הם המבוגרים. בתרבויות אלה הצעירים מעוניינים להיות בקרב המשפחה הבוגרת, נעים להם להיות בחברתם. ייתכן שהחינוך שלנו, המביא אותנו לשלוח תינוקות למוסדות מגיל יניקה, הוא שגורם לנו לשלוח את ההורים למוסדות. אולי ננסה לעודד את המדינה לתמוך בהורים צעירים, כך שלא יצטרכו לשלוח את ילדיהם מהבית בגיל ינקות, ואז יחשבו שגם הוריהם שלהם לא צריכים להישלח למוסדות. אולי נצליח לטפח את המשפחה התומכת, המאפשרת לכל אחד מחבריה בכל גיל להרגיש בבית?

מחשבות אלה מחזירות אותנו לחינוך, לאהבה, להתחשבות ולערכים של "כבד את אביך ואת אמך". אני מודה לך על שעוררת בי את המחשבות על הגיל הבוגר.

אריאל צור

## אנחנו הדור הראשון

גירה שלום, אני סבתא לשלושה נכדים בגיל העשרה. המשפחה שלנו נפגשת בשבתות, בחגים ובימי הולדת. חשוב לי מאוד לדעת מה קורה עם הנכדים שלי, אבל בפגישות האלה אין די זמן לשיחות ארוכות עם כל נכד. פעם ציפיתי שהם יצלצלו אלי ויספרו לי, וחיכיתי לשווא. במקום להרגיש מאוכזבת החלטתי לצלצל אליהם וראיתי שהם שמחים לשוחח, לפעמים די באריכות, על המורים, החברים, המשקל, הפחדים לפני בחינות או לפני הגיוס ועוד. שניים מהם גם התחילו להתקשר אלי מדי פעם, לשאול, לספר או לקטר. אני שמחה לספר לך שהקשר בינינו התהדק מאז שיזמתי את המנהג הזה.

בברכה על המדור החדש, סבתא שולמית

גירה עפרוני מזמינה אתכם להביע את דעותיכם בדיון על: יחסי סבים-נכדים, מה נכון?



**מנהלת העיתון: ברכה ינון**  
**עורך: אריאל גוטליב**  
**מערכת: חננה אבן, יפית איתן, לילי דויטש, בני נועם, דבורה רם, רות קלי, גירה עפרוני, דליה דמארי, חני פרנק, עזרא אשר, מירה ניר**  
**הפצה: עיריית רחובות**  
**מו"ל: ע.ל.ה. - עמותה למען המבוגר ברחובות**  
**ביל"ו 2, טל. 08-9468190**  
**הדפסה: דפוס ש.ה.ר רחובות**  
**עיצוב גרפי: רויטל אסולין**



## בני הגיל המבוגר הסובלים ממחלות הפוגעות ביכולתם המנטלית עשויים להזדקק לאפוטרופוס שיסייע להם בניהול ענייניהם. איך מחנים אפוטרופוס ומהם תפקידיו?

עו"ד מיקי שינדלר

מוסד האפוטרופוס מעוגן בחוק הכשרות המשפטית והאפוטרופוסות התשכ"ב 1962 (להלן: "החוק"). מטרתו להגן על האדם הנזקק שאינו מסוגל לדאוג לעצמו.

האפוטרופוס מבצע בשמו של אותו אדם, המכונה "חסוי", פעולות משפטיות, ומחויב על פי דין לדאוג לצרכיו, לשמור ולנהל את נכסיו. אין הוא מחויב לשלם מכיסו עבור כלכלתו.

מינוי אפוטרופוס לגופו ולרכושו של אדם בא להגן על אותו אדם שאינו יכול לדאוג לענייניו בכוחות עצמו, ובכך מאמץ המחוקק ערכים של עזרה לזולת ודאגה לחלש. יחד עם זאת, המינוי פוגע בחירותו של הפרט, ביכולתו לקבל החלטות בעצמו ובאוטונומיה האישית שלו, ואי לכך יש למנות אפוטרופוס רק כמוצא אחרון.

מהחוק עולה כי קיימות שלוש קבוצות אוכלוסייה עיקריות שיש להן, או שממנים להן, אפוטרופוס: קטינים, פסולי דין ואנשים שאינם יכולים, דרך קבע או דרך ארעי, לדאוג לענייניהם, כולם או מקצתם. הוריו של קטין הם האפוטרופוסים הטבעיים של ילדיהם הקטינים, ואין צורך בהליך משפטי כדי למנות אותם לתפקיד. מאידך, כדי למנות אפוטרופוס לבגירים יש צורך בפנייה לבית המשפט. סעיף 8 לחוק מעניק רשות לביהמ"ש להכריז על אדם שמחמת מחלת נפש או ליקוי בשכלו אינו מסוגל לדאוג לענייניו כפסול דין ולמנות לו בשל כך אפוטרופוס. סעיף 33א(4) לחוק מעניק לביהמ"ש סמכות למנות אפוטרופוס לאדם שאינו יכול, דרך קבע או דרך ארעי, לדאוג לענייניו, כולם או מקצתם, ואין מי שמוסמך ומוכן לדאוג להם במקומו.

לצערנו, קשישים רבים סובלים ממחלות

הפוגעות ביכולתם המנטלית ובשל כך אינם מסוגלים לטפל בענייניהם. במקרים מעין אלו יהיה צורך במינוי אפוטרופוס.

אדם המרותק לביתו אך צלול מבחינה מנטלית, אם הוא יכול לייפות את כוחו של בן משפחה או חבר שיטפל בענייניו, אין מקום למנות לו אפוטרופוס.

### מי יכול להגיש בקשה?

את הבקשה למינוי אפוטרופוס יכולים להגיש בן-זוגו של אותו אדם הזקוק לאפוטרופוס או קרובו. כמו כן ניתן למנות אפוטרופוס על פי בקשת היועץ המשפטי לממשלה או בא כוחו. סעיף 36 לחוק קובע כי ביהמ"ש מחויב לשמוע את האדם, אם אותו אדם יכול להביע את דעתו בעניין, או את נציגו. בדרך כלל המינוי נעשה לרכושו של החסוי, דהיינו טיפול בכל ענייניו הכלכליים, ו/או לגופו של החסוי, דהיינו טיפול בענייניו הפיזיים כולל מתן אישור לטיפולים רפואיים.

לבקשה לבית המשפט למינוי אפוטרופוס יש לצרף מסמכים שונים, הכוללים בין השאר: דו"ח רפואי הקובע שאותו חסוי אכן זקוק לאפוטרופוס; תצהיר מאת המבקש להתמנות לאפוטרופוס שהוא אכן מסכים לכך; כתב ערובה בדבר ניהול נכסי החסוי, וכן כתב הסכמה מצד בני משפחה מדרגה ראשונה, המביעים את הסכמתם כי המבקש יתמנה לאפוטרופוס על החסוי.

בית משפט יכול למנות קרוב משפחה של החסוי אך אין הוא מחויב לכך. בית המשפט רואה לפניו את טובת החסוי, ואם הוא רואה לנכון הוא יכול למנות גם גורם חיצוני לאפוטרופוס.

סעיף 34 לחוק קובע כי יחיד, תאגיד או

האפוטרופוס הכללי יכולים להתמנות לאפוטרופוס. לאחר הגשת הבקשה לבית המשפט, ימנה לעתים בית המשפט פקיד סעד, כדי שיכין תסקיר ובו המלצותיו מי ראוי להתמנות לאפוטרופוס.

על האפוטרופוס קיים פיקוח מצד האפוטרופוס הכללי, כדי למנוע מצב שהאפוטרופוס יפר את חובת הנאמנות המוטלת עליו כלפי החסוי ועדיף את האינטרס האישי שלו על טובת החסוי. סעיף 53 לחוק קובע כי האפוטרופוס חייב, בכל ענייני האפוטרופוסות, לנהל חשבונות ולהגיש לאפוטרופוס הכללי דין וחשבון כפי שיורה, אך לפחות אחת לשנה.

האפוטרופוס מוסמך לעשות את כל הדרוש למילוי תפקידיו, אך ישנן פעולות שונות שבהן אין הוא מוסמך לייצג את החסוי מבלי שבית המשפט אישרן מראש, למשל העברת זירה.

ההליך של מינוי אפוטרופוס יכול לארוך כמה חודשים, ולכן אם יש צורך בפעולה דחופה לחסוי, כגון אישור לניתוח, ניתן להגיש בקשה למינוי זמני. במקרה זה המינוי יהיה מוגבל בזמן ובדרך כלל יתייחס לפעולה המבוקשת בלבד.

אם מצבו הבריאותי של החסוי השתפר, ובשל כך כבר אין מקום למינוי אפוטרופוס עליו, יש להגיש בקשה לביטול מינוי אפוטרופוס לבית המשפט.

מידע זה הוא כללי בלבד ואינו בא במקום ייעוץ משפטי, ומכאן שאין אחריות על כל החלטה ופעולה שהתקבלו בהסתמך על האמור לעיל.

לייעוץ משפטי לגיל המבוגר ניתן לפנות בחינם לעמותת יד ריבה בטל' 1700501400

## רחובות בת 120

### זכרונות מרחובות של פעם / חננה אבן

הבנים הגדולים לעבודה. האם היתה קונה שק חיטה, שאותה היו טוחנים לקמח ואז אופים בחצר (לא היתה מאפיה). את האנגלים זוכרת יהודית כמי שחילקו סוכריות לילדים וצילמו אותם. ללימודים תיכוניים נסעה לראשון לציון. במאורעות 1921 גרו בסוף הרחוב, קרוב לערבים. את הילדים פינו למרכז המושבה. האם לא רצתה לעזוב את הבית, הצטיידה בגרזן ואמרה לתושבי הבית לא לזוז על אף הצעקות "אידיבח אל יהוד". החייל הבריטי שהיה נוכח התפעל מאומץ לבה של האם.



יהודית רבינוביץ

חתונתה של יהודית נערכה בגינה כשקרקור התרנגולים הוא התזמורת היחידה. יהודית, שחזרה לארץ לאחר שהות של כמה עשרות שנים בדרום אפריקה, אומרת: "אז היו חיים אחרים לגמרי, היה אכפת זה מזה, והעולים החדשים נעזרו בתושבים הקיימים: האם ביקשה תרומות מהשכנים לשם קניית קמח לעולים החדשים. כיום האנשים מאוד חומריים, ויש קנאה בין תושבי רחובות בגלל בעלי הפרדסים שהפכו אותם לנדל"ן והתעשרו".

בתשובה לשאלתי לסוד אריכות הימים שלה וזיכרונה החד ענתה: "לא לקנא באחרים, איזהו אדם - השמח בחלקו".

ליהודית שלושה בנים, שמונה נכדים וארבעה נינים. היא ממשיכה לבקר בבתי קפה, ואנו מאחלים לה שתמשיך כך בבריאות טובה.

בימים אלה מציינים ברחובות את יום ההולדת ה-120 לעיר, ואני נפגשת עם נכדי הראשונים שזוכרים את ילדותם ברחובות. הפעם נפגשתי עם יהודית רבינוביץ לבית דניאלי, ילידת 1912, בביתה ברחובות.

יהודית קיבלה את פני כשהיא מטופחת ועונדת עגילים. כשנשאלה אם זה לכבוד הביקור ענתה: אמי אמרה "תמיד תהיי מסודרת, את לא תמיד יודעת את מי תפגשי". על תולדות המשפחה מספרת יהודית כי האב הגיע לארץ מליטא ב-1892. בצעירותו עבד כפועל בנס ציונה, ואז נענה להצעת אהרון איזנברג לגור ברחובות. במשך הזמן ניהל האב את משקו של איזנברג, שבתקופתו ניטעו כרמי השקדים והפרדסים.

האם, גם היא ילידת ליטא, התחנכה כציונית והגיעה לארץ כצעירה בלוויית אמה ואחיה. אביה בנה בית בנוה צדק והביא את שאר המשפחה.

יהודית נולדה ברחוב יעקב בבית לוין-אפשטיין כבת הצעירה במשפחה. ילדותה זכורה לה כילדות טובה, גם אם צעצועים לא היו בנמצא. בין בתי המגורים היה חול ששימש למשחקים. בשבתות ובחגים היו הולכים לבית הכנסת, שלידו היתה בריכה ובה שיחקו הילדים.

יהודית זוכרת את הופעת הארבה, ואת תושבי המושבה יוצאים לשדות להרעיש בפחים כדי לגרשו. בזמן שהטורקים היו בארץ רחובות קיבלה פליטים ממושבות אחרות, והם באו למשפחה לבקש לחם מהאם שאפתה אותו. מים זורמים לא היו בבתיים באותה תקופה, והשירותים היו עדיין מחוץ לבית. לתאורה, במקום חשמל שלא היה עדיין בנמצא, השתמשו בעששיות. רעב לא היה. במשך היו פרות שסיפקו חלב וגבינות ותרנגולות לביצים ולבשר. במשך הזמן הוטב המצב הכלכלי עם יציאת

## קשיי נגישות במקומות ציבוריים

הגלגלים שלי למקום בטוח המיועד למטרה זו, חזר למושב, הרים את האוטובוס ונסע. כשהגענו לתחנה הסופית שוב הנמיך את הרכב כולו כדי לאפשר לכיסא שלי לצאת בבטחה. בפעם אחרת הלכנו למופע בידור באולם ללא מושבים שהצופים עומדים בו סביב במה גדולה באמצע. הקהל היה רב ומגוון, צעירים ומבוגרים, תיירים ומקומיים. הסדרנים פינו לנו דרך (היו על ידנו עוד שלושה כיסאות עם נכים ומלוויהם), ורק לאחר שהבטיחו שאנחנו מסודרים ולא יסתירו לנו איפשרו ליתר האנשים להיכנס. היו עוד מקרים דומים, ובכל פעם התרגשתי מחדש. התפעלתי מהטכניקה, אבל עוד יותר מכך מהיחס האמפתי של משרתי הציבור ומהסבלנות שהתאזרו בה הנוכחים מסביב.

אתם מוזמנים להגיב ולשתף. נשמח לשמוע על מקרים שנתקלתם בהם ולקבל הצעות ייעול בענייני נגישות במקומות ציבוריים, בבתים משותפים ובבתי דיוור מוגן.

אל: אכפת לי  
מערכת כיוון חדש  
ביל"ו 2 רחובות  
byinon@walla.com

לא אחת ראיתי אנשים המתקשים לעלות על אוטובוס, לדלג על הרווח שבין הרציף לקרון הרכבת או אפילו לטפס על מדרגה או שתיים בבניין ציבורי. רובנו איננו מודעים לפעולות יומיומיות פשוטות אלה, אך הן מהוות מכשול אמיתי ל אנשים מבוגרים או בעלי מוגבלות בכל גיל.

הפתרון אינו חייב להיות כרוך בנטל כספי כבד על הרשויות. לפעמים אפשר "לעבור את הגשר" על ידי פְּבֶשׁ עץ משופע, מדרגה רדודה נוספת, מעקה עזר ויותר מכל אלה - אכפתיות.

אודה על האמת, דגדוג של קנאה עבר בי כששמעתי את דבריה של גאולה, והריהם לפניכם.

גאולה (בת 78):

לפני כשנה הציעה לי בתי שניסע יחד לארה"ב כדי לבקר אצל נכדי ועוד בני משפחה. היססתי מאוד כי אני רתוקה לכיסא גלגלים, אך בתי הרגיעה אותי ואמרה ששם לא יהיו בעיות. רק כשהגענו הבנתי את מה שאמרה. למשל, כשהגיע האוטובוס המקומי לתחנה שבה חיכינו לו נפתחה הדלת הקדמית והנהג אותת לנו להמתין רגע. לא האמנתי למראה עיני כשכל האוטובוס הונמך, הנהג ירד אלי והנחה אותי אל הדלת הרחבה במרכז הרכב, גילגל בעצמו את כיסא

## אירוע מוחי -

### חשוב להגיע לטיפול מיד!

**אירוע מוחי עלול לגרום לנזקים חמורים ובלתי הפיכים בגיל המבוגר. זיהוי הסימנים המוקדמים והגעה לטיפול בתוך שלוש שעות יכולים לצמצם את הפגיעה**

פרופ' ארתור ליבוביץ

האירוע המוחי מאופיין על ידי שכחות שעולה עם הגיל ועלול לגרום לנכות ומוגבלות רציניות. השם שבו משתמשים הרופאים למצב קליני זה הוא CVA - ראשי התיבות באנגלית של המונח Cerebro Vascular Accident. במהותו, זהו נזק לרקמת המוח שנגרם על ידי פגיעה בזרימת הדם (סתימת כלי דם או דימום מכלי דם).

משום שהרקמה המוחית אחראית לשליטה בפעילות המוטורית ו/או החשיבתית של האדם, ככל שהנזק ברקמת המוח גדול יותר, כך יהיה הביטוי הקליני (הנכות) גדול יותר וחמור יותר. אם נצליח לצמצם את הנזק לרקמת המוח, כלומר נשפר במהירות את זרימת הדם עוד לפני שנפגעה רקמה רבה באופן קשה (בלתי הפיך), נצליח להציל יכולות מוטוריות וחשיבתיות ולצמצם את מידת המוגבלות התפקודית.

בשנים האחרונות הוכנסה לשימוש שיטה טיפולית אשר מאפשרת בתנאים מסוימים לפתוח את "הסתימה" בכלי הדם שגורמת לחלק מן האירועים המוחיים. הסיבה לסתימה היא קריש דם חוסם, ואם נצליח להמיסו נוכל להחזיר את זרימת הדם. טיפול כזה קיים גם בארץ במרכזים הרפואיים הגדולים, ויש תקווה שבעתיד יהיה זמין בכל חדרי המיון.

ברור ממה שתיארתי לעיל כי גורם הזמן הוא חשוב ביותר, וככל שהחולה יקדים לקבל את הטיפול, יעילותו תהיה גדולה יותר. על כן, תנאי חשוב למתן הטיפול הוא שהחולה יגיע בתוך לא יותר משלוש שעות מתחילת הסימנים הקליניים. וכאן הבעיה - מתברר שלא רבים בקרב הציבור יודעים ומזהים את הסימנים המוקדמים שעלולים לבשר אירוע מוחי. בעיית חלון הזמן הקריטי להגעה לטיפול מוכרת בכל העולם, ויש כבר פעילות שמטרתה להסביר לציבור מה עלולים להיות הסימנים המוקדמים לאירוע מוחי ומתי לחוש לחדרי המיון בכל שעה של היממה.

הסימנים המוקדמים שעלולים לעורר חשד לאירוע מוחי הם כאבי ראש, חולשה, דיבור משובש וסחרחורת. לעתים האירוע המוחי יתבטא מההתחלה במלוא החומרה, כמו שיתוק מלא או חלקי של חלק גוף או פגיעה בהכרה. סימנים אלו, יחד עם גורמי סיכון ידועים כמו גיל גבוה, יתר לחץ דם, עישון וסכרת, מחייבים פנייה מיידיית בחשש של אירוע מוחי.

זכרו: ככל שמגיעים לטיפול מהר יותר - בתוך מסגרת זמן של שלוש שעות - סיכויי הצלחת הטיפול טובים יותר.

היכרות אישית עם

## יהודה עמיחי ויצחק שלו

עזרא אשר

כולנו סקרנים לדעת כיצד נראה הסופר או המשורר שאנו כה מוקסמים מכתבתו, ואם אפשר לפגוש אותו כדי לשוחח על דרך כתיבתו. בעיקר על אלו שחיו בתקופתנו. שניים כאלה המשורר יהודה עמיחי והסופר יצחק שלו, הכרתי באופן אישי.

ראשית עלי לציין ששניהם, למרות היותם מפורסמים ומוכרים, הם היו צנועים מאוד. המשותף ביניהם הוא ששניהם היו ירושלמים אשר לימדו כמורים בבתי הספר בירושלים.

את יהודה עמיחי הכרתי בגדוד המילואים שבו שירתתי. הוא היה רב סמל פלוגתי. מאחר שהיה משורר, ברור שהיה עדין נפש. כולנו בפלוגה הערכנו אותו כאדם, ואני זוכר שבכל מקום שהיינו בו, בתחומי הקו הירוק, נהרו בני נוער רבים ומבוגרים כדי לפגוש אותו.

הוא היה יושב אתם, מדבר אתם בסבלנות ובודק את העבודות של אלו מהם אשר כתבו וביקשו את חוות דעתו.

עמיחי הקדיש תשומת לב לכולם, וכל זאת על חשבון מנוחתו, כי היה צריך לדאוג לכל הפלוגה. לימים למד בני הבכור בבית הסופר בירושלים בסדנה בהזדרכותו של יהודה עמיחי. ציידתי אותו במכתב, ולהפתעתי הרבה הוא זכר אותי ואפילו סיפר לבני על כמה מקרים משעשעים שקרו לנו בשירותנו במילואים.

את יצחק שלו הכרתי בהיותי מפעיל תחנת רכבת בהרי ירושלים. הוא היה מדריך קבוצות מטיילים, בעיקר בסביבות נחל שורק ומעיינות הקטלב. הוא היה סייר מעולה עם רגלים ארוכות, וקשה היה למטיילים להדביק אותו בהליכה. הוא היה מסביר על הצומח והחי באזור, וגם על אירועים מתקופת ההתנחלות של בני ישראל בארץ.

הוא נתן לי את מספר הטלפון שלו בבית והיינו משוחחים הרבה על ספרות ושירה. עלי לציין שקראתי את ספרו "פרשת גבריאל תירוש" לפני שהכרתי אותו. לאחר ההיכרות קראתי אותו שוב, וזה היה אחרת לגמרי.

אני רואה עצמי בר-מזל על שהכרתי שני ענקים כאלה.

## שיפוצים בקפה ע.ל.ה

**קפה ע.ל.ה יהיה סגור במהלך חג הפסח לרגל שיפוצים, החל מיום ראשון 28 במרץ ועד יום שני 5 באפריל.**

לח"י והגנה, נרתם לכל משימה והסתיר בביתו את 11 הלוחמים של האצ"ל בליל פיצוץ המטוסים במחנה תל נוף.

במלחמת השחרור נרתם להגנת העם, עבד בביצורים ובפריצת דרך בורמה בדרך לירושלים. הצטרף למפלגה הליברלית ונבחר למועצת העיר רחובות, השתתף בוועדות רבות, עזר ותמך בתושבים. בתקופת כהונתו של יחזקאל הרמלך כראש עיריית רחובות, כיום יו"ר העמותה שלנו, הוענק לו אות "יקיר העיר רחובות", כן קיבל תואר "יקיר התאחדות האיכרים". ראובן שרעבי מצביע בגאווה רבה על התעודות המקשטות את קירות חדרו הקט וכן על המדפים העמוסים בספרים, בעיקר ספרי קודש.

ראובן התאלמן מאשתו לפני שנים מעטות, והוא מדבר עליה בעצב רב. הוא גר עם בני משפחתו השוקדים ומשגיחים עליו בתשע עיניים, אך הוא עצמאי לגמרי. הולך לכל מקום, נשען על מקל הליכה אך כוחו במותניו ואינו מוותר על גמילות החסד. ממשיך לטפל בנפטרים ככל שכוחו מאפשר לו. יצוין כי הוא כמעט שאינו נזקק להסעות ברכב, ואת סידוריו עשה ברכיבה על אופניים שאיתם הגיע לכל מקום בעיר. הוא אב לשבעה בנים ובנות וסב לנכדים ונינים רבים. כן ירבו!

ראובן שרעבי בן 100 שנה ועוד כוחו במוותניו, פעיל וגומל חסדים. נולד בתימן בשנת 1910. בנעוריו נשא לאשה את הנערה מרים, והם נערים בני 15 שנה בלבד. השניים עלו ארצה בשנת 1933 עם תינוקם אפרים, והוא בן שנה אחת בלבד. שרעבי הגיע עם משפחתו לשכונת שעריים שהיתה בחיתוליה, וגר בצריפון קטן באזור שנקרא שכונת הצריפים, לרגלי גבעת מוריה שבקרבת רחוב הרב משולם. כמו כולם עבד בפרדסים, ולאחר זמן קצר קיבל חדר אצל הקצב אהרון שרעבי, ממנו למד את מקצוע הקצבות, ושמנו נדבק למקצועו - עד היום הוא מכונה ראובן הקצב (בתימנית הלחם).

לימים פתח חנות בשר משלו, עשה חיל, הירבה נכסים והקים משפחה עניפה. היה פעיל ציבור, תמך ועזר לכל נצרך והציבור השיב לו באהדה רבה. היה גומל חסדים והקים "חברא קדישא" ובית עלמין מיוחד לתושבי מרמורק. עד היום הוא משמש יו"ר חברא קדישא במרמורק. טיפל ומטפל כמעט בכל נפטר, קבר ומצבה ומכיר כמעט את כל שוכני בין העלמין.

כבעל חוש לעסקים תיווך בהתנדבות בין התושבים ומינהל מקרקעי ישראל להסדרת המקרקעין בשכונת מרמורק. ביתו שימש כמחסן (סליק) לנשק של המחתרות. תמך בכלם, אצ"ל,

## "מלכה שלנו הגיעה"

מתנדבת דוברת אמהרית ב"אוזן קשבת" של ע.ל.ה.

חני פרנק



מלכה יצחק

"איזו אישה טובה את", אומרים לי הקשישים שאיתם אני משוחחת ב"אוזן קשבת". "בואי לבקר אותנו. אנחנו רוצים להכיר אותך". מהממונים עלי ב"אוזן קשבת" ובביטוח לאומי אני מקבלת המון שבחים, שולחים לי פרחים הביתה, מצלצלים לי בטלפון, שואלים מה שלומי ואיך אני מסתדרת.

כשאני באה לעבודה אני שומעת אותם אומרים "מלכה שלנו הגיעה", וחיים, המנהל שלי בביטוח הלאומי, מציע לי מיד קפה. הם מאוד מכבדים אותי. אני אוהבת את צוות העובדים ונהנית להיות במחיצתם.

**כיצד מתייחסות הסביבה והמשפחה להתנדבות שלך?**

מהסביבה שמעתי בהתחלה קצת הסתייגויות. הם אמרו לי: "את מקדישה כל כך הרבה שעות ולא מקבלת כסף עבור זה? מה זה שווה? בשביל מה את צריכה את זה?". המשפחה שלי לעומת זאת מאוד פירגנה לי. גם כיום הם מעודדים אותי להמשיך ולהתמיד בזה. בעלי שמח מאוד. הוא ראה שהיה לי משעמם בבית ולכן כשהציעו לי להתנדב, הוא ממש דחף אותי ללכת על זה. גם הילדים מאוד שמחים. הם אומרים לי כל הזמן שכל הכבוד לי על מה שאני עושה.

**עם כל העשייה הזאת, יש לך זמן גם לעצמך?**  
כן, היא עונה בחיך של שביעות רצון. יש לנו מועדון בכפר גבירול. אני הולכת להתעמל שם כמה פעמים בשבוע בשעות הבוקר. אני יוצאת גם לטיולים שמארגנים שם לחברים, מאזינה לפעמים להרצאות ומשוחחת עם קשישים שמגיעים לשם. חוץ מזה יש לי ילדים ונכדים שאותם אני נהנית מאוד לפגוש בכל שעה פנויה.  
מתברר שיש גם נקודות אור בחיינו, ומלכה היא ללא ספק אחת מהן.

קריאה בעיתוני היום וצפייה במהדורות החדשות, מותרות אותנו לא פעם עם תחושה שהכל שחור, רע ומושחת, שרק אינטרסים אישיים הם המניע, הכסף הוא שם המשחק והכוח הוא המטרה. לכן, בחרתי הפעם להפנות זרקור לעבר אשה יפה וטובה החיה בתוכנו, וכולה אהבה ונתינה.

הכירו את מלכה יצחק. ילידת אתיופיה, נשואה, אם לשמונה ילדים וסבתא לשבעה נכדים. מלכה עלתה עם משפחתה לארץ מאתייפיה ב"מבצע שלמה" ב-1991, התגוררה עם משפחתה כשנה בעיר אשקלון וזה 19 שנה מתגוררת בכפר גבירול. יום בשבוע מתנדבת מלכה ב"אוזן קשבת", פרויקט מטעם עמותת ע.ל.ה. יום נוסף בשבוע מקדישה מלכה לטובת הקשישים המטופלים על ידי הבטוח הלאומי.

**האם תוכלי לספר לנו מה את עושה במסגרת ההתנדבות ב"אוזן קשבת"?**

אני משוחחת בטלפון עם קשישים אתיופיים בשפה האמהרית. אני מתעניינת בשלומם, משוחחת, תומכת, מעודדת ובעיקר מקשיבה להם. הם משתפים אותי בחוויות משפחתיות ובעיות יומיומיות שמטרידות אותם, כמו בעיות בריאותיות, משפחתיות וכלכליות. אני שומעת הרבה על הקשיים שלהם להתמודד עם הבדידות או הקושי שלהם לחיות בבית ללא חימום בחורף הקר.

אני רושמת לפני את כל הקשיים והטענות שהם מעלים ומבטיחה להעביר אותם באמצעות המנהלת שלי לגורמים המטפלים בכך. ובאמת מיד בתום השיחה אני מוסרת דו"ח למנהלת שלי, תחיה שביט, אשה מסורה ומדהימה בפני עצמה, והיא, אם יש צורך, זואגת להעביר את הטפול בבעיות לגורמים המתאימים בעמותה או למחלקה לשירותים חברתיים בעירייה.

בס"ד

## להרכיב מכשיר שמיעה

זה לא אומר להזדקן... אלא,

זה אומר להיות חכם  
האם אתם מוכנים להשיב מלחמה?

בעיות שמיעה לא אמורות להפריע לכם לקחת מהחיים את הכי טוב שיש המטרה - לשפר את שמיעתכם ואת איכות החיים שלכם. עם Dual-ה בעיות השמיעה לא ינהלו את החיים שלכם, השליטה תהיה בידיים שלכם שוב.

אל תתן לאף אחד להגיד שאין מכשיר שמיעה בדיקון בשבילך

## מכון בולוק בע"מ מכשירי שמיעה

24% הנחה לקופ"ח כללית מושלם  
הנחה נוספת 1,901 ש"ח



ייעוץ ללא תשלום  
לתאום תור מראש לפנות לטל:

08-9400412  
נייד: 050-7977828

מדוע בחרת להתנדב?

הילדים והנכדים כבר גדלו. הרגשתי שאני משתעממת בבית וחיפשתי משהו לעשות בשביל עם ישראל. שאלו אותי אם אני רוצה לעזור לקשישים, ומיד הסכמתי בשמחה. גם בביטוח הלאומי אני מתלווה לנציג הביטוח הלאומי שמבקר בבתיים של אתיופיים. אני עוזרת לתרגם את דברי הקשישים לעברית ואת השאלות של עובדת הביטוח הלאומי לאמהרית.

אני עוברת השתלמויות שבהן אני לומדת על בעיות של זיקנה, איך לדבר עם הקשישים ומיהם הגורמים שעוזרים להם. אני מאוד נהנית. אני מקבלת הרבה מחמאות מהקשישים שאיתם אני משוחחת וגם מהממונים עלי.

## רכזי פרויקטים בעמותת ע.ל.ה.

### תרבות חברה ובריאות

08-9492131	תחום קהילה ומתנדבים - טובה גבע
08-9470379	אוצרת תערוכות - דבורה ברושי
08-9474959	קפה ע.ל.ה - יואל פלדמן
08-9471117	תרבות ופנאי - רותי אידלמן
08-9452581	הצגות - שוש גולדפישר
08-9452581	מחשב לכל גיל - אלחנן בן-נון
08-9364882	טלוויזיה קהילתית - ניצה כ"ץ יונה וקסלר
08-9392660	נופש וטיולים - אריה גרשוני
08-9319772	בדיקות סינון ראייה ושמיעה - אירנה לורנד
08-9453959	קבוצות התעמלות - רענן נוטמן
08-9453959	תיעוד ביוגרפיות - צביה אבטיחי
08-9453959	רישום מכירת כרטיסים - טובה דמארי

### רווחה

08-9390722	שרותי ייעוץ לאוכלוסייה הבוגרת - אוה פורי
08-9468190	מרכז יום לקשיש - אתי אל-גד
08-9390717	שירותי סיעוד וטיפול בית - אלה לנמן
08-9492116	אוזן קשבת - תחיה שביט
08-9454949	קהילה תומכת - עליזה לנדאו
08-9453959	שירות ארוחות מוכנות-טובה דמארי
08-9392662	בית משפט לתביעות קטנות-רענן נוטמן

08-9361377	עיתון העמותה "כיוון חדש" - ברכה ינון
050-7205323	תקשורת והסברה - מירה ניר

## משהו טעים/גנה שאולוז

### עוגת מיץ תפוזים

קוראים יקרים, בגרתי אלמ אכס עובת מיץ מאגר שכדאי  
אנצל את עונת התפוזים, ואפילו רצוי לאפות כמה עוגות  
והקפוא. מוכן שאפשר גם להכין עוגה זו מהיץ מוכן  
שמצוי בבקבוקים, אבל הטעם של המיץ הטרי עדיף.

### החומרים:

- 1 כוס מיץ תפוזים
- 1/2 כוס שמן
- 2 ביצים
- 1 כוס סוכר
- 2 כוסות קמח תופח
- מעט תמצית וניל (אם יש - לא חובה).

### אופן ההכנה:

מחממים תנור לחום בינוני.  
מרפדים תבנית לאינגליש קייק בנייר אפיה.  
שמים את כל החומרים בקערה ובוחשים היטב עד שהעיסה  
חלקה והומוגנית. מעבירים לתבנית ואופים כ-40 דקות או עד  
שקיסם שננעץ יצא יבש.

### בהצלחה!

נשמח לקבל מהקוראים מתכונים מעדות שונות.  
אנחנו מבקשים להתחיל עם מתכונים הונגריים.  
מי שיש בידה/ו מתכון הונגרי מיוחד, נשמח לקבלו עם הסיפור  
שעומד מאחוריו. מערכת כיוון חדש, byinon@walla.com

## טור אישי / לילי דויטש

עגום: ישנם אזורים בארץ שהתושבים בהם נאלצים להרתח את המים  
כי הם מזוהמים, ובנוסף כל התושבים התבקשו לחסוך במים כי מצבה  
של הכינרת איננו מזהיר. הורי המנוחים, לו היו מתיישבים לידי במכונית  
והייתי יוצאת איתם לנסיעת כיף, נגיד בגוש דן, לא היו מבינים: מה קרה  
בעולם הזה? מול הטלוויזיה היו מרימים גבה, הכל באמת עגום. רציחות,  
מעשי אונס, רמאויות, פדופילים, סכינאים, בנק אפור ושוק שחור.  
רבותי, אנחנו שחיים כאן אימצנו את החיים כך, כמו שהם. התרגלנו  
וממשיכים הלאה. מותר לנו לבקר - ולהתגונן אם יש צורך.  
מזג האוויר הפכפך בתקופה זו, ולכן גם מצב הרוח. אין צורך להיכנס  
למרה שחורה כי בחודש הבא נרגיש שהאביב מידפק על חלונותינו -  
והכל יהיה ורוד יותר.

אנחנו נמצאים בתקופת המעבר שלפני האביב, ובתקופה זו ישנן  
תופעות שכדאי לנו לחשוב עליהן. דברים רבים גורמים לנו להתרגז:  
הפוליטיקה, המחירים, אבטלה, מפעלים שנסגרים וכדומה.  
בעונה זו מרגישים משהו באוויר. השמש עדיין זורחת והעצים מתעוררים  
מתרדמתם - כמה אידיאלי ויפה. מצד שני הטבע התנהג החורף כחיה  
פצועה. היינו עדים לשטפונות בדרום ובצפון (דרך אגב מראות נפלאים).  
לא מזמן ראינו על המרקע את האסון של רעידת האדמה בהאיטי.  
העולם כולו הזדעזע מהטרגדיה הנוראה שחולל הטבע. לי נדמה שפעם  
היינו רגועים יותר ואילו חיינו כיום קשים יותר - או שאני באמת מזדקנת,  
לכן אני רואה שהכל רועש וגועש.  
נכנרת יש משהו בתקופת המעבר - לא סתם אנחנו רואים שכמעט הכל

### ספר מומלץ

## מאוחר מדי / צבי ינאי

דבורה רם / הוצאת כתר

זהו ספר המשך ל"שליך סנדוז", שבו צבי ינאי מספר על משפחתו  
באיטליה בשנים של מלחמת העולם השנייה.  
בספר הראשון מספר סנדוז על האח האבוד  
שנמסר למשפחה אומנת מלידתו, ושלעולם  
לא חזר לחיק משפחתו. בספר זה נחשף  
הקורא ליומנו של האח האבוד, פרופ' רומולו  
בנונוטי, שנשלח לאחיו סנדוז לאחר שפורסם  
הספר הראשון. את האח רומולו לא פגש צבי  
ינאי מימיו (כמעט והיתה פגישה אך לבסוף  
לא התקיימה).

נוסף ליומן של רומולו, שהוא חלק הארי של  
הספר, מצורפים גם מכתבים של בתה של  
רומולו ושל חברתה, שהיה לה קשר רומנטי  
עם רומולו, ומכתבים של אנשים שהכירוהו  
בעבודה משותפת. היומן והמכתבים, אולי אותנטיים ואולי לא, נשלחו  
לאחר שרומולו נעלם באפריקה ואיש לא מצא את גופתו.  
הספר כתוב בשפה נפלאה, מעניינת ושופכת אור על חייו של האח



האבוד שכל ימיו התגעגע למגע יד אמו שנטשה אותו.  
תיאורים מחייו כתובים ביומן בפרוטרוט ומושכים את הקורא. תיאור  
מחלת הסרטן שבה לקה, תיאורים מעניינים על בעלי חיים באפריקה;  
נוגע ללב הקשר לגור אריה נטוש שאותו אימץ רומולו בתקופה  
מסוימת. כמו כן תיאור הקוקיות שמשאירות את ביציהן בקינים זרים -  
ההשוואה לחייו שלו עצמו, שהושאר בבית משפחת האומנת ולא חזר  
לחיק משפחתו, דבר המשפיע על כל חייו.  
נהניתי מאוד מהספר, מהכתיבה הרהוטה ומהרעיונות מעוררי  
המחשבה.

### ראוי לציון: הנגן מאושוויץ / שיר והמחזה

הוצאה לאור המעתיק ירושלים

משה ליבה הוא כותב השיר על הנגן מאושוויץ, יליד יוון, שתפקידו היה  
להנעים את ההליכה למוות, לתאי הגזים במחנות ההשמדה, על ידי  
נגינה בכינור.  
השיר הומחז על ידי פאול לייבוויץ, איש אמנות וספרות, תושב רחובות.  
הוצג בזמנו באשקלון, נמצא ביד ושם ותורגם לשפות רבות, בהן לדינו,  
השפה בה דיברו יוצאי יוון, וליידיש בה דיברו רוב יהודי אירופה. לספר  
הקדמה של יצחק נבון, הנשיא החמישי של מדינת ישראל, ושל נשיא  
המדינה שמעון פרס.

ע.ל.ה.

העמותה למען האוכלוסייה המבוגרת בראובן  
מזמינה את ציבור המבוגרים ודור הביניים

## למפגש היכרות על כוס קפה ועוגה



ביום שלישי, 25 במאי בשעה 17:00  
בקפה תרבות ע.ל.ה.,  
רחוב לוויין אפשטיין 14 רחובות

## הטלוויזיה הקהילתית מזמינה את אוהבי הצילום, העריכה והפקת תוכניות טלוויזיה להצטרף לשורתיה.

לפרטים: ניצה כץ, 050-5751092; יונה וקסלר, 08-9411226

## פעילויות תרבות ופנאי בע.ל.ה.

ההצגה "ולנטינו" של תיאטרון בית לסין תתקיים ביום רביעי 5 במאי בשעה 17:00. אוטובוס מיוחד ייצא מרחבת הקניון בשעה 15:30. מחיר הכרטיס בהנחה 55 שקל (+ 25 שקל דמי נסיעה). כרטיסים אצל שוש גולדפישר (טל' 08-9452581), רחוב ביל"ו 41, בימים א' וב', 11:30-13:30

## קפה תרבות ע.ל.ה.

רח' לוין אפשטיין 14

### מארס 2010

**גמלאים מספרים:** ביום שני 15 במארס בשעה 10:00, יוסף שפירא יספר על חוויה קשה.

**קידום בריאות:** ביום שני 22 במארס בשעה 10:00 זהבה בלייכר תרצה על הנושא לישון אחרת.

**מופע:** ביום חמישי 25 במארס בשעה 17:00 תופיע **להקת חיל הים** במופע חי של מגוון שירים מכל הזמנים, בחסות יו"ר ע.ל.ה. יחזקאל הרמלך. מחיר כרטיס 15 שקל בכניסה למופע ובמכירה מוקדמת אצל טובה דמארי, רחוב ביל"ו 41, בימים א', ג', ד', וה' בשעות 10:00-13:00. מספר המקומות מוגבל.

### אפריל 2010

**תערוכה:** ציורי שמן של רות חורש. הפתיחה ביום רביעי 7 באפריל בשעה 17:00. האוצרת: דבורה ברושי.

**גמלאים מספרים:** "חוצה הגבולות" - ביום שני 12 באפריל בשעה 10:00 יספר שמואל אלחנן על שנותיו בגטו קובנה, על שהייתו במחנות העבודה ועל מצעד המוות.

**סינמטק ע.ל.ה.:** "תיאטרון עדות" - פרויקט המלווה על ידי עיריית ועזרא דגן, שמטרתו לקרב את הנוער לנושא השואה באמצעות סרט המציג את הכנתו המשותפת על ידי ניצולי שואה ותלמידים מחטיבות הביניים. הסרט יוקרן ביום רביעי 14 באפריל בשעה 16:30. בתום הסרט ייערך דיון בהנחיית מרים ארז. דמי כניסה: 15 שקל.

**מסיבת יום עצמאות** תיערך ביום שלישי 20 באפריל בשעה 10:00. בתוכנית: זיכרונות מהקרבת תל-מוטילה, שאול קפרא; שירי ארץ ישראל, נדב מלכיאלי.

**יוגה צחוק** עם נועם לשם - המפגש ייערך ביום שני 26 באפריל בשעה 10:00. מפגש של הרבה צחוק, חיוכים והתנסות חווייתית משחררת.

**חוג לפעילות המוח** - שיפור החשיבה והזיכרון באמצעות משחקי אסטרטגיה, סודוקו ופתרון תשבצים. בכל יום שני בשעה 16:30. הרשמה אצל טובה דמארי בימים א', ג', ד' וה' בשעות 9:30-13:00, טל' 08-9453959

הציבור מזמין!

## מועדון לשיפור החשיבה והזיכרון בקפה תרבות ע.ל.ה.

עמותת ע.ל.ה. פותחת מועדון פעילות לשיפור יכולת החשיבה והזיכרון באמצעות משחקי חשיבה, בדרגות קושי שונות המותאמות לכל משתתף.

מפגש רגוע ומהנה של שעתיים על כוס קפה וכיבוד קל. המועדון יפעל בכל יום ראשון משעה 16.30. עלות למשתתף: 25 שקל בחודש. התשלום במקום.

## לעמותת ע.ל.ה. דרושים מתנדבים

- \* הדרכה בשימושי מחשב בסיסיים
- \* כתיבת ביוגרפיות אישיות
- \* בדיקות סינון ראייה, שמיעה ושיווי משקל
- \* קפה תרבות ע.ל.ה.

פרטים אצל טובה גבע בטל' 08-9492131

## דיור מוגן

נוה עמית  
מגורי יוקרה למבוגרים שאוהבים את החיים



מכירת הדירות  
בעיצומה

## חיים חדשים בנוה עמית

כל היתרונות של נוה עמית הותיק, בבניין חדש ומפואר

דירות 3 חדרים  
במבנה חדש לדיור מוגן,  
בשיטת "הכל כלול".



תנאי תשלום חסרי תקדים  
ל-10 הרוכשים הראשונים!

התקשרו והבטיחו את מקומכם עוד היום. טל': 08-9445546

לעיתוננו "כיוון חדש" דרושה/  
רוכשת/ מודעות פרסום טל' 050-8657300

לפרסום מודעות ב"כיוון חדש":  
טל' 050-8657300